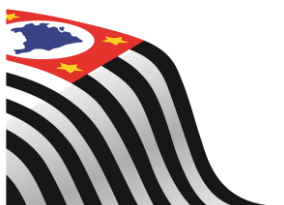


**MANUAL
DE ORIENTAÇÃO PARA
O USO RACIONAL
DA ÁGUA**





Introdução

O Manual de Orientação para o Uso Racional da Água foi elaborado pela Coordenação do Programa Melhoria do Gasto Público, após a publicação do Decreto nº 60.154, de 14 de fevereiro de 2014, com o propósito de auxiliar Guardiões da Economia e Servidores Públicos Estaduais no atendimento à Campanha de Redução do Consumo da Água em Equipamentos Públicos, possibilitando a adoção de medidas de economia do recurso, especialmente neste momento em que a escassez de chuvas causou o menor índice no volume dos sistemas de abastecimento de São Paulo, destacando-se o Sistema Cantareira.

Foram utilizadas como referência, as diretrizes do Programa de Uso Racional da Água (PURA) – criado em 1996 pela Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (SABESP) – que prevê mudanças tecnológicas e culturais direcionadas a ações de combate ao desperdício e a conseqüente conservação dos recursos hídricos. Através da identificação e reparo de vazamentos, substituição de equipamentos convencionais por outros mais econômicos, palestras educativas, estudos de reaproveitamento da água e capacitação de funcionários, a implantação do Programa permite a redução significativa do consumo de água.

As informações citadas neste manual mostram que, além das soluções técnicas, a mudança de hábitos pode contribuir para a conservação da água e que as ações podem ser adotadas continuamente, e não somente neste momento de escassez.

Nas próximas páginas você encontrará orientações e dicas para economizar água. Seja um guardião aplicando as dicas, orientando e fiscalizando colegas e servidores de seu local de trabalho, e estenda as ações em sua casa, ensinando a importância de se evitar o desperdício deste importante recurso natural a familiares e amigos. Usar água com consciência é mais que uma ação de economia, é um gesto de cidadania.

“DESPERDÍCIO ZERO É NOSSA META E É VOCÊ QUE FAZ ACONTECER”

**EQUIPE DO PROGRAMA
MELHORIA DO GASTO PÚBLICO**





Consumo de água

Os grandes centros urbanos necessitam de enorme volume de água para o abastecimento da população. Para a manutenção do abastecimento da Região Metropolitana de São Paulo, com 39 municípios e aproximadamente 20 milhões de habitantes, a SABESP investe em sistemas modernos de tratamento de água e coleta de esgoto. No entanto, a conscientização da necessidade de economia por habitante faz-se indispensável para garantir que este recurso não falte no futuro.

Por onde começar a economia?

Adote as seguintes práticas e hábitos:

- Racionalize o consumo da água.
- Diminua o uso de substâncias poluentes e potencialmente tóxicas.
- Recicle e adequue a destinação dos resíduos gerados nas atividades de limpeza.
- Utilize produtos químicos seguindo as orientações e especificações dos fabricantes.
- Fique atento aos desperdícios nos processos de limpeza.
- Evite o uso desnecessário da água.
- Não deixe torneiras abertas ou pingando.
- Dê preferência a produtos químicos que causem menos agressões ambientais e biodegradáveis.

Equipamentos que diminuem o desperdício de água:

- Equipamentos de limpeza com vapor de água sob pressão e com jato regulável.
- Lavadoras com bico de pulverização para detergente regulável.
- Mangueiras com esguicho de jato regulável e travamento automático.



Ações para a redução do desperdício de água

Banheiros e vestiários:

- Pré-estabelecer dias para a limpeza e manutenção de equipamentos hidrosanitários.
- Não esqueça torneiras abertas e as mantenha fechadas enquanto escova os dentes.
- Não utilize bacia sanitária como lixeira.
- Mantenha válvulas reguladas.
- Aperte a descarga apenas o tempo necessário.
- Limpe portas e vidraças com pano úmido e desinfetantes próprios, evitando jogar água em grandes quantidades.
- Limpe torneiras e peças cromadas com esponja macia e sabão neutro, evitando produtos abrasivos e esponjas de aço que riscam os metais.

Dicas para usar em sua casa:

- Mantenha torneiras fechadas para escovar os dentes e para fazer a barba.
- Tome banhos rápidos, mantendo o registro fechado ao se ensaboar, procurando não ultrapassar 5 minutos.
- Dê preferência à limpeza com panos úmidos e desinfetantes, lavando com água somente quando necessário e sempre com bom senso.

Ações para a redução do desperdício de água

Lavanderias:

- Obedeça as orientações do fabricante utilizando produtos químicos adequados.
- Faça o controle do tempo e temperatura.
- Programe os níveis da água e da distribuição de produtos químicos nas etapas de lavagem, favorecendo a qualidade do processo e aumentando a duração de enxovais.
- Faça a manutenção do equipamento e de peças em intervalos regulares, aumentando o tempo de vida útil do maquinário.
- Fique atento a vazamentos e desbalanceamentos que podem provocar o aumento do consumo de água.



- Capacite os funcionários do setor e invista em treinamento contínuo, elevando a eficiência do processo.
- Reutilize a água da máquina de lavar (a partir do segundo enxágue) para a limpeza de pisos e áreas externas e irrigação de plantas.

Dicas para usar em sua casa:

- Ao lavar roupas no tanque, mantenha a torneira fechada enquanto ensaboa e esfrega as peças.
- Dê preferências a máquinas com abertura frontal que economizam 50% de água em relação aos equipamentos de abertura convencional. Como eles possuem ciclos mais rápidos, também economizam energia elétrica.
- Utilize a máquina somente em sua capacidade máxima, evitando ciclos desnecessários (para isso junte roupas em número suficiente para dar início a um ciclo de lavagem).
- Observe se os níveis de água no tambor estão corretos.
- Reutilize a água para a limpeza de pisos, calçadas e quintais.
- Utilize apenas as quantidades adequadas de sabão e produtos químicos, dando preferência aos biodegradáveis.

Cozinhas:

- Feche bem as torneiras, evitando gotejamento de água.
- Mantenha as torneiras fechadas ao ensaboar a louça.
- Sempre jogue restos de alimentos no lixo, antes da lavagem de louças.
- Não jogue gordura ou resíduos sólidos em ralos de pias.
- Só inicie o ciclo de lavagem de máquinas de lavar louças quando estiver na capacidade máxima.
- Ao identificar vazamentos, procure avisar às áreas responsáveis para a solução do problema, imediatamente.

Dica para usar em sua casa:

- Deixe louças de molho na pia com detergente e água morna, após limpar restos de alimentos. Ensaboe e passe a esponja. Somente depois abra a torneira para enxaguar.



Áreas externas, jardins e calçadas:

- Utilize vassouras para a limpeza de calçadas e pátios, evitando a utilização de mangueiras.
- Dê preferência ao uso de baldes e, quando possível, água de reuso para este tipo de limpeza.
- Quando for necessária a utilização de mangueiras, utilize sempre bicos com regulagem de fluxo.
- Regue plantas e jardins sempre no período da manhã ou início da noite, diminuindo assim a evaporação. Use preferencialmente regadores e baldes ou mangueira com esguicho-revólver bem regulado.
- Molhe sempre a base das plantas, e não suas folhas.
- Caso utilize aspersores, deixe-os ajustados e regulados para o tamanho da área a ser irrigada.

Dica para usar em sua casa:

- Lave carros somente quando houver necessidade, dando preferência à utilização de baldes e água de reuso (ciclos de lavagem de roupas ou coletadas de chuva).

Limpeza de caixa d'água

- A limpeza deve ser feita a cada 6 meses.
- Programe com antecedência, preferencialmente em finais de semana ou em dias de pouco movimento na edificação.
- Feche o registro para a realização do procedimento.
- Armazene a água da própria caixa em baldes para a limpeza.
- Deixe um pouco de água no fundo da caixa e tome cuidado para que a sujeira não escoe pelo ralo.
- Utilize panos úmidos ou escovas macias para a limpeza das paredes e fundo da caixa, não utilizando nunca vassouras, escovas de aço, detergentes ou outros produtos químicos.
- Após a limpeza, retire a água com impurezas utilizando baldes e seque a caixa com panos limpos.



- Encha o fundo da caixa e coloque água sanitária (na proporção recomendada pelo fabricante) e deixe agir por 2 horas sem utilizar a água.
- Após 2 horas, abra os registros e torneiras para que a solução desinfete as tubulações e torneiras.
- Abra a entrada de água para encher a caixa e utilize a água normalmente.

A caixa d'água sempre deve ficar com a tampa fechada, evitando a contaminação e a entrada de sujeira e insetos. Anote sempre a data que limpou a caixa, para planejamento correto das próximas limpezas.

Limpeza de janelas e vidros

- A limpeza deve ser feita preferencialmente em dias nublados, pois a luz solar direta seca os produtos de limpeza antes que o vidro seja polido corretamente.
- Limpe os cantos das janelas com escovas pequenas e macias.
- Para identificar manchas, limpe um lado da janela com movimentos horizontais e o outro com movimentos verticais.
- Utilize jornais amassados para polir vidros.
- Caso os vidros estejam empoeirados, limpe-os primeiramente com jornal ou papel absorvente e depois utilize pano macio e limpo umedecido com álcool ou água.

Fique atento aos sinais de vazamentos e avise os departamentos responsáveis para a imediata correção

- Paredes manchadas.
- Torneiras pingando.
- Chão molhado perto de louças.
- Pias entupidas.
- Descargas disparadas ou demoradas.
- Aumento repentino da conta.
- Hidrômetro desregulado.



Água: use com inteligência.

No banheiro

- Feche a torneira enquanto escova os dentes ou faz a barba.
- Um banho não precisa demorar mais do que 5 minutos.



- Dê descarga apenas o tempo necessário
- Não use o vaso sanitário como lixeira ou cinzeiro.
- Lave roupa na lavanderia, não no chuveiro

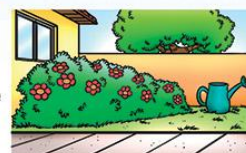


No jardim, no quintal, na calçada



- Para varrer a calçada e o quintal use a vassoura, não a mangueira.
- Use um balde ou uma mangueira com gatilho para lavar o carro.

- Regue as plantas com um balde ou um regador.
- Regue de manhãzinha ou à noite para evitar a evaporação.



Na cozinha

- Mantenha a torneira fechada quando:

Ensaboar a louça.
Desfolhar verduras e hortaliças.
Descascar legumes e verduras.
Cortar carnes, aves, peixes etc..



- Antes de lavar os pratos e panelas limpe bem os restos de comida e jogue no lixo.
- Nunca jogue gordura ou resíduos sólidos nos ralos das pias.
- Só ligue a máquina de lavar louça quando estiver cheia.

Na lavanderia

- A torneira do tanque aberta por 15 minutos gasta quase o dobro de água do que um ciclo completo de lavagem de uma máquina de 5kg.



- Mantenha a torneira fechada enquanto ensaboa e esfrega a roupa.
- Use apenas a quantidade necessária de sabão.
- Programe o nível da água da máquina de acordo com a quantidade de roupa.

Fique atento aos vazamentos

Paredes manchadas, torneiras pingando e descargas que demoram a parar: conserte o quanto antes.

Governo do Estado de São Paulo – Secretaria da Casa Civil

- Elaboração - Equipe do Programa de Melhoria do Gasto Público
- Revisão - Assessoramento para Ações de Governo da Casa Civil do Governo do Estado de São Paulo
- Fonte – Material PURA/ SABESP

São Paulo, 07 de março de 2014